



FORTALEZAS Y DEBILIDADES DE NUESTRO HÍGADO

**Curso para pacientes enfermos del hígado y
para sus familiares o amigos**

**Grupo en Hepatitis C Cuenta Conmigo
de Mérida, Yucatán**

**Grupo Unidos por una Vida Mejor A.C.
de Mexicali, BC**

**Amigos del Hígado A.C.
de la Ciudad de México**

Mérida, Yucatán, 24 de junio de 2017

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



Objetivos del curso:

Lograr que el alumno-paciente obtenga las bases teóricas que le permitan comprender mejor su enfermedad, a través del conocimiento de la epidemiología, del cuadro clínico y de los diversos estudios diagnósticos y de los tratamientos habitualmente utilizados por los proveedores de salud.

Proporcionar elementos para que el paciente comprenda la importancia de involucrarse en el control de su enfermedad, en el valor de las consultas médicas, en la importancia de los estudios periódicos y su relevancia para conocer su pronóstico y ajustar su terapéutica.

Exhortar a los familiares y amigos para que fomenten la asistencia del paciente a grupos de ayuda mutua que le permita ampliar su "Red de Apoyo" para la mejor comprensión y apego reflexionado al tratamiento de su enfermedad.

Sede del evento:

Hotel Holiday Inn de Mérida, Yucatán. Área de salones de cursos y congresos.
Dirección: Av. Colon, Zona Paseo Montejo, Centro, 97000 Mérida, Yucatán
Tel.: + 52 (999) 942-8800, www.holidayinn.com/merida

Calendario, horario y cupo:

Será un curso de 4 horas, el día sábado 24 de junio de 2017, de 10 a 14 h. El cupo está limitado a 120 asistentes.

Donativo, cupo e inscripciones:

Se recomienda una cuota voluntaria de \$100 pesos por persona, que permitirá al grupo de ayuda mutua "En Hepatitis C cuenta conmigo", la edición de folletos para difundir materiales educativos a los pacientes que asisten a sus sesiones mensuales. Información e inscripciones: Teresa Morales. Celular 999.278.0135 y Hortencia Vázquez: 55.1691-0016.

Materiales educativos:

Los profesores impartirán sus pláticas en formato libre (con o sin diapositivas) dependiendo de la decisión personal. Se recomienda realizar preguntas e interrumpir al ponente (levantando la mano) para no quedarse con dudas durante el curso. Se entregará un certificado de asistencia.

Coordinadores médicos del Curso:

Dr. Carlos Galván. Director Médico del grupo En Hepatitis C cuenta conmigo.
Dr. Jorge Luis Poo. Director Fundador de Amigos del Hígado A.C.

Amigos del Hígado A.C. es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



FORTALEZAS Y DEBILIDADES DE NUESTRO HÍGADO.

Programa General

09:00 - 10:00	Registro de participantes
10:00 - 10:15	Bienvenida e inauguración del Curso. Dr. René Malé Presidente de la Asociación Mexicana de Hepatología
	Tere de Jesús Morales Presidente del grupo "En Hepatitis C Cuenta Conmigo", de Mérida
<u>Módulo 1:</u>	EPIDEMIOLOGÍA Y CUADRO CLÍNICO
10:15 - 10:35	Las causas de la hepatitis y/o cirrosis, en Mérida, en México y en el mundo Dr. Isidro Vázquez Mérida, Yucatán
10:35 - 10:55	Los síntomas y signos (alteraciones físicas) de la enfermedad Dr. Juan Ramón Aguilar Ex Presidente de la Asociación Mexicana de Hepatología Clínica de Hepatología y Gastroenterología. Ciudad de México

Módulo 2: **MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO**

10:55 - 11:15	Los estudios de laboratorio: ¿para qué sirven? Dra. laarah Montalvo Hospital Star Médica, Mérida, Yucatán
11:15 - 11:35	Métodos para evaluar la fibrosis y la esteatosis Dra. Linda Muñoz Ex Presidente de la Asociación Mexicana de Hepatología Unidad de Hígado en Hospital Universitario de Nuevo León, Monterrey
11:35 - 11:55	Métodos radiológicos para detección del cáncer Veronica Barois Radióloga de C.T. Scanner, Ciudad de México
11:55 - 12:15	Métodos endoscópicos y sus beneficios Dr. Axel Mena Mérida Yucatán

12:15 – 12:35 **Receso**

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



Módulo 3:

EL TRATAMIENTO

12:35 - 12:55

La alimentación del paciente con cirrosis

Nut. Pilar Milke

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición,
Salvador Zubirán. Ciudad de México

12:55 - 13:15

La importancia del ejercicio para mantener el músculo

Dr. Aldo Montaña.

Profesor e Investigador en la Universidad de Alberta. Edmonton Canadá

13:15 - 13:35

Preparación del paciente antes del tratamiento y cuidados durante y después del tratamiento de la Hepatitis C

Dr. Mauricio Lisker

Director de Hepatología y Profesor de Medicina
Universidad de Washington en San Luis Misuri, EEUU

13:35 - 13:55

Las complicaciones de la cirrosis: hemorragia, ascitis y encefalopatía. ¿Cómo prevenirlas y tratarlas?

Dr. Aldo Torre

Clínica del Hígado. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición,
Salvador Zubirán. Ciudad de México

13:55 - 14:15

Trasplante hepático: tan lejos y tan cerca

Dra. Graciela Castro Narro

Clínica del Hígado. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición,
Salvador Zubirán. Ciudad de México

14:15 - 14:30

Palabras de clausura del evento

Miriam Castellot

Presidente del grupo "Unidos por una Vida Mejor" de Mexicali

Hortensia Vázquez

Presidente del grupo "Amigos del Hígado", de CDMX

14:30

Entrega de Diplomas de asistencia

Los tres grupos de auto-ayuda participantes agradecen la generosa contribución de **CellPharma** para el patrocinio de la sede del evento.



CUPO LIMITADO a 120 personas

Amigos del Hígado A.C. es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.