

# AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES

Grupo Pachuca



## SESIÓN MENSUAL

Día: Miércoles, 29 de Marzo de 2017,  
18:00 a 20:00 horas.

Sede: Auditorio del Colegio Médico Hidalguense  
Pachuca Hidalgo\*

### Programa de la sesión:

1. Panorama epidemiológico de la cirrosis

**Dr. Juan Francisco Martínez**

2. Las causas del daño al hígado

**Dr. Raúl Contreras**

3. El Arte de Cuidarte

**Dr. Jorge Luis Poo**

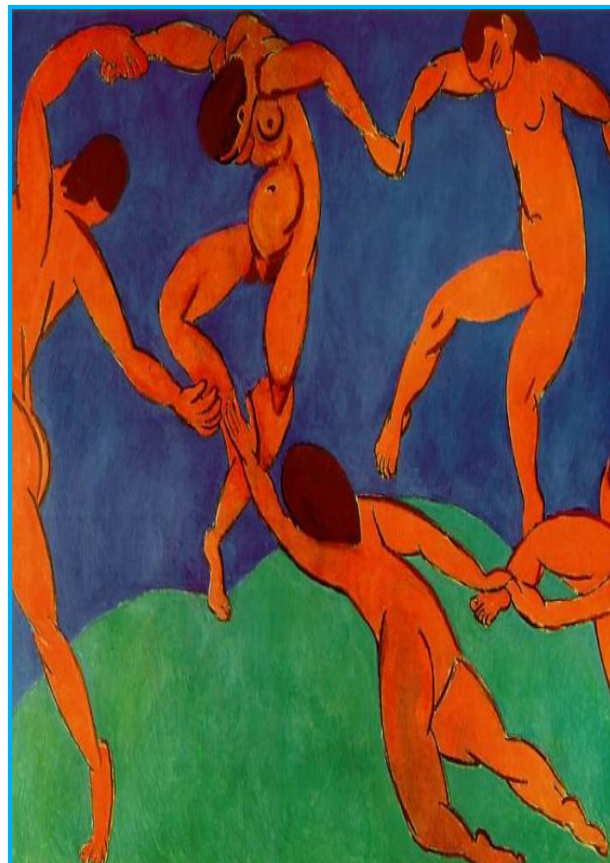
a. La dieta del paciente con cirrosis

b. El ejercicio físico ideal

c. Ejercicios para la mente

d. Qué medicamentos debo considerar?

4. Convivencia entre pacientes



La Danza  
Henri Matisse

**Cupo limitado a 70 personas. Favor de confirmar su asistencia en las siguientes opciones:**

- Opción 1: Karen Carrillo: teléfono 01.771.313.0740
- Opción 2: Dra. Stefanie Telles: teléfono celular: 771.216.7754

### Evento gratuito:

- Bocadillos y bebidas sin alcohol
- Información adicional: [www.amhigo.com/actualidades/eventos/](http://www.amhigo.com/actualidades/eventos/)

REGÁLANOS UN



EN AMIGOSDELHIGADO

\* Colegio Médico Hidalguense

Dirección: Zamora, esquina con Valladolid No. 400, Col. Ex Hacienda de Guadalupe, C.P. 42000 Pachuca, Hidalgo.

**Amigos del Hígado A.C.** es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.